



## Unsere Schreibgruppen

**Online.** Besuchen Sie unsere Seite [Seminare / Offene Schreibgruppen](#)



**Neun Jahre!** Kleinefeine Schreibschule für Jung & Alt  
Dr. Erna R. Fanger Hartmut Fanger MA

### NEUES AUS UNSERER WEBSITE:

Erleben Sie **Reinhard Glüer** in der **Poet's Gallery** mit **Die Kreuzfahrt**, anachistisch, provokant, mit Augenzwinkern. Unsere Buch-Tipps\*: **Norris von Schirach, Beutezeit** – packend und brandaktuell nehmen wir teil am Ringen um die Vorherrschaft mit dem Westen der Supermächte Russland und China. In **Bruce Springsteen. Like a Killer in the Sun** von **Leonardo Colombati** werden auf 960 Seiten so umfassend wie kenntnisreich die literarischen Wurzeln der Lieder, das Leben und Wirken des Ausnahmemusikers erhellt. **Imre Kertesz** wiederum geht es in **Heimweh nach dem Tod. Arbeitstagebuch zur Entstehung des „Romans eines Schicksalslosen“** um die Arbeit des Schreibens, die Arbeit am Text. **Voices FOR FUTURE!** wartet in **AUTOKorrektur** von **Katja Diehl** mit so pffiffigen wie überzeugenden Strategien auf, den Individualverkehr zum Wohle aller zu reduzieren. Im Übrigen formiert sich, neben der am Mittwoch, eine neue **Offene Schreibgruppe**, die dienstags stattfindet. Außerdem eine unter dem Motto **Schreib dich in den Wandel – JETZT!**, begleitet von dazugehörigem **BLOG**. Für alle Eltern schreibfreudiger Kinder: Laufend bieten wir, bundesweit per Video, für 8-14jährige unseren **Schnupperkurs Kreatives Schreiben** – Spielerisch und federleicht an. Näheres auf unserer Startseite, demnächst Blog, Facebook, Instagram & Podcast. \*Hier kann es aus organisatorischen Gründen zu Verzögerungen kommen, wofür wir um Verständnis bitten.

# Wegzehrung

NEWSLETTER [www.schreibfertig.com](http://www.schreibfertig.com) Kleinefeine Schreibschule für Jung & Alt

**NOVEMBER 2022**

Jene, die wissen, ... wie viele Pflichten ihnen sich selbst gegenüber auferlegt sind, werden feststellen, daß die Natur ihnen damit ein Amt gegeben hat, das sie hinlänglich ausfüllt ... du hast mit dir reichlich zu tun – such nicht das Weite!  
*Michel de Montaigne*

Liebe Schreibfreudige, Freund:innen & Interessierte,

stehen in unserer christlichen Kultur Werte wie Selbstlosigkeit, gepaart mit Verzicht, hoch im Kurs, wollen wir hier einen Blick auf die Philosophie der „Selbstsorge“ werfen – zentrales Anliegen schon in der griechischen Antike. Daran knüpfend, appelliert Ende der 80er Jahre der zum internationalen Popstar avancierte Philosoph Michel Foucault dafür, ‚eine Kultur der Selbstsorge‘ zu etablieren. Ausgangspunkt sei die Verletzlichkeit und Bedürftigkeit des Menschen. Wie können wir dieser grundlegenden existenziellen Disposition, nicht zuletzt in Austausch und Miteinander mit anderen, begegnen. Wie wollen wir uns hier einbringen, welche Fähigkeiten stehen uns dabei zur Verfügung. Hierzu schlägt Foucault – Achtsamkeits-Techniken nicht unähnlich – eine Kombination aus Übungspraktiken vor, die zugleich eine gewisse Distanz zum eigenen Selbst bewirken. So z. B. – neben körperlicher Betätigung – Meditation, Selbstreflektion, Lektüre sowie in Auseinandersetzung damit, seine Gedanken dazu niederzuschreiben und mit anderen zu teilen. Für die schreibende Zunft geradezu prädestiniert. Gleichwohl schließt daran die Frage, wo bin ich im Zuge dessen auf mich selbst gestellt, wo darf ich auf Unterstützung von anderen zählen. Es geht dabei also immer auch um die Wechselseitigkeit der Beziehung zu sich selbst und anderen. Letztlich um die Frage, was ist wichtig. Dazu die legendäre Fotografin und spätere Mailänder Verlegerin Inge Feltrinelli, \*1930, †2018: »Man muss wissen, was wichtig ist« ... Und was wichtig ist, muss man genießen und sich bewahren: Freundschaften, Bücher und »diese eine große Liebe, von der man sich nie mehr erholen kann«. Wir wiederum ergänzen: Man muss darüber schreiben!

Herzlich, Ihre/Eure erf fanger & fanger [schreibfertig.com](http://schreibfertig.com)

\* Aus Elke Heidenreich. *Ihr glücklichen Augen. Kurze Geschichten zu weiten Reisen.* Carl Hanser Verlag, München 2022

© [schreibfertig.com](http://schreibfertig.com) Kleinefeine Schreibschule für Jung & Alt Fernstudium Dr. Erna R. Fanger Hartmut Fanger MA  
22087 Hamburg Neubertstraße 21 [www.schreibfertig.com](http://www.schreibfertig.com) E-Mail: [info@schreibfertig.com](mailto:info@schreibfertig.com) ☎ 040-25 32 92 88